

特定非営利活動(NPO)法人^{う ぽ ぽ}UPOPO 十王スポーツ文化クラブ

バレーボールスクール・サークル 会員募集

「やってみたい」「しょうずにないたい」「練習場所がほしい」「楽しみたい」小中高生

1回 2時間(土曜 or 日曜) 十王スポーツ広場体育館

(対 象) 十王町内の小中高生 (約 40 名)

※町外、他年齢については応談。家族参加可 (無料)

(内 容) 個人練習・自主練習の場を提供します

(持ち物・服装) 運動のできる服装・シューズ・タオル・飲み物

(必要経費) 法人年会費 3,000 円 (スポーツ保険料含む)

※新規申込者には NPO 法人 UPOPO 十王スポーツ文化クラブの会員IDが発行されます。

(申込方法) 参加申込書をクラブハウスポストに投函、又は直接お届けください。

※年会費は、初回参加のときのお支払いとなります。申込みは3月から随時可能です。



お問い合わせ・お申し込み先

^{う ぽ ぽ}
特定非営利活動(NPO)法人UPOPO十王スポーツ文化クラブ

理事長 深津正孝

事務所(十王スポーツ広場クラブハウス) ※金曜日 18:30~20:00 開設(要 在室確認電話)

TEL : 0294-39-3977 FAX : 0294-39-3987

MAIL : office@npo-upopo.jp ホームページ : http://npo-upopo.jp/

切 り 取 る

バレーボールサークル会員申込書

年 月 日

会員情報 ※本法人のプライバシーポリシーに従った取り扱いを要する個人情報				
ふりがな		性別	生年月日	会員種別
氏 名			平成 年 月 日	利用会員
会員登録番号:			※事務局記載	
住 所	〒 _____ 日立市			電話番号 (本人か保護者)
特技・資格				

上記の者の会員申し込みをします。

(小中学生のみ)

保護者署名

(印不要)

<総合型地域スポーツクラブ> 特定非営利活動(NPO)法人 ^う^ぼ^ぼUPOPO十王スポーツ文化クラブ

バレーボールサークル <小学生クラス> 会員募集

「むずかしい 痛い」と言われるバレーボールを **だれにでも 簡単に 痛くなく**
サーブ・レシーブ・トス・スパイクにつながる動作(基礎技術)と感覚を楽しく習得
サークル愛称・コーチ・マネージャー(ボランティア)も同時募集

(対 象) 十王町内の小学2年生～6年生女子 (計15名程度) *保護者同行可

(日 時) 基本 土曜日 17時～19時 *前月15日にホームページのカレンダーでお知らせ

(場 所) 十王スポーツ広場体育館

(内 容) バレーボールの基礎技術・ルール習得と簡易ゲーム

(持ち物・服装) 運動のできる服装・シューズ・タオル・水筒

(必要経費) 法人年会費 3,000円 (スポーツ保険料含む)

(申込方法) 会員申込書をクラブハウスポストに投函。またはメール等で連絡。



お問い合わせ・お申し込み先

^う^ぼ^ぼ特定非営利活動(NPO)法人UPOPO十王スポーツ文化クラブ

理事長 深津正孝

事務所 (十王スポーツ広場クラブハウス) *金曜日 18:30～20:30 開設(要 在室確認電話)

TEL : 0294-39-3977 FAX : 0294-39-3987

MAIL : office@npo-upopo.jp ホームページ : <http://npo-upopo.jp/>

き い と る

バレーボールサークル<小学生クラス>会員申込書

会員情報 ※本法人のプライバシーポリシーに従った取り扱いを要する個人情報				
ふりがな		学年	生年月日	会員種別
氏 名			平成 年 月 日	利用会員
会員番号 :			※事務局記載	電話番号 (自宅か保護者携帯)
住 所	〒319-13 日立市十王町			

令和 年 月 日

保護者氏名

キャンディーバレー遊び 参加者ぼしゅう

ふわふわ大きなビニールボール バドミントンのひくいネット小さなコートで
バレーボールゲームが いたくなく だれにでも かんたんにできる

(対 象) 十王町内の小学1年生～5年生 (20名程度)

(日 時) 不定期。1回90分 * 前月15日にお知らせ

(場 所) 十王スポーツ広場体育館

(内 容) ビニールボールを使ったバレーボールの簡易ゲーム

(持ち物・服装) 運動のできる服装・シューズ・タオル・水筒

(参加料) 無料

(申込方法) 参加申込書をクラブハウスポストに投函または参加当日持参



スポーツ保険加入を希望される方は参加申込書に保険料(中学生以下800円、高校生以上1850円)を添えてクラブ事務所にお届けください。年度内にUPOPOが行うすべての事業に適用されます。

お問い合わせ・お申し込み先

特定非営利活動(NPO)法人UPOPO十王スポーツ文化クラブ

理事長 深津正孝

事務所(十王スポーツ広場クラブハウス) ※金曜日 18:30～20:30 開設(要 在室確認電話)

TEL: 0294-39-3977 FAX: 0294-39-3987

MAIL: office@npo-upopo.jp ホームページ: http://npo-upopo.jp/

き い と る

キャンディーバレー遊び参加申込書

参加者情報 ※本法人のプライバシーポリシーに従った取り扱いを要する個人情報				
ふりがな		性別	生年月日	事業名
氏 名			平成 年 月 日	キャンディーバレー遊び
参加者登録番号:		※事務局記載		
住 所	〒319-13 日立市十王町			電話番号(自宅か保護者携帯)
				スポーツ保険加入希望 有・無

上記の者が参加することを承諾します。

年 月 日

保護者氏名

キャンディーバレーってなに？

ビニール製 10 号のボール（商品名:キャンディーボール。ホームセンターなどで 400 円くらい）とバドミントンコート・支柱・ソフトバレー用ネットを使ってするバレーのゲームです。

1 チームの人数は2人以上ならお好みしだい。でも、あまり多いとボールにさわれないよ。



<http://npo-upopo.jp/candyvolley/>

試合は、チーム数により3点～5点。ふつうは3点勝負。

ボールがゆっくりでいたくなく・ネットもひくいので1年生の女の子でもできるよ。

もちろん、ふつうのボールでバレーをしている子がやっても楽しいし、キャンディーバレーをしている子ならふつうのボールのバレーもすぐにできるようになるよ。